

¡Qué duro es dejarse y seguir viviendo!  
Pero queremos esforzarnos  
para que ante el misterio de la muerte  
sea el amor y no el dolor  
el que guíe nuestro caminar.



**“Venid a mí los que estáis cansados y agobiados  
y yo os aliviaré”**

***“Zatoste niregana, nekatu eta zamapetu guztiok,  
eta neuk emango dizuet atsedan”***

**San Mateo 11, 25-30**

***Una invitación ...  
y una propuesta ...***

**ACOMPAÑAMIENTO  
EN EL DUELO**

***DOLUETAN KIDE***



“No se nace felices o infelices. Se aprende a ser felices en base al modo en que se afrontan las realidades de la vida. La felicidad de la persona no está ligada a la ausencia de problemas o de adversidades, sino a su capacidad de afrontarlos positivamente”  
(Pangrazzi)

“El dolor del duelo forma parte de la vida exactamente igual que la alegría del amor. Es, quizás, el precio que pagamos por el amor, el coste de la co-implicación. En una palabra, el que opta por amar, opta por sufrir”

(Murray Parkes)

**Abriendo nuevas propuestas o cauces de acercamiento y de acogida ...**

*Hurbiltze eta harrerarendako bide berriak urratuz ...*



**Nuestra Unidad Pastoral *Santa María de Olárizu***

San Cristóbal, San Ignacio, Sagrado Corazón,  
Aretxabaleta y Errekaleor

**te ofrece**

**un espacio de apoyo y de acompañamiento  
en el duelo**

**para personas que están sufriendo por la muerte de un ser querido.**

**C**on el grupo de acompañamiento en el DUELO pretendemos:

- ♦ Ayudar a vivir y a encajar bien la experiencia del duelo para continuar con paz y esperanza la vida.
- ♦ Descubrir que la fe y la Palabra de Dios nos pueden ayudar.
- ♦ Compartir las experiencias vitales de dolor que vivimos y poder hacerlo a la luz de la fe y la Palabra de Dios.
- ♦ Llevar a quien sufre un poco de paz desde la oración y el compartir el dolor.

**Lugar:** locales de la parroquia San Ignacio

**Día:** Primeros y terceros lunes de cada mes

**Hora:** de 7,30 a 8,30

*San Inazio Parroquiaren aretoetan  
Hilabete bakoitzaren lehen eta hirugarren astelehenetan  
Iluntzeko 7,30tik 8,30ra*

Para más información: Comisión de “Pastoral de la Salud y Mayores”

Despachos parroquiales.

Tfn: 945-13 61 85 (San Ignacio)

945-13 71 23 (Sagrado Corazón)

945-13 71 49 (San Cristóbal)