

Grupo  
"ACOMPANIAMIENTO  
EN EL DUELO"

Propuesta





## Grupo “Acompañamiento en el DUELO”

### **1.- JUSTIFICACION de la propuesta**

#### **1.1.- Antecedentes.**

1.1.1.- La idea de formar un grupo de acompañamiento en el duelo no es algo nuevo en nuestra Unidad Pastoral ya que en la parroquia de San Ignacio en el curso 2001-2002 Txusma Atauri con Irene (H<sup>a</sup> de la Compasión), ponen en marcha un grupo que se llamó “grupo de duelo”. Este grupo compuesto por 7 personas, principalmente mujeres viudas, funcionó durante el curso 2002-2003.

Con la marcha de Txusma, con el principio del nuevo curso y con el relevo del equipo de curas el grupo no se vuelve a convocar. Pero no se olvida la posibilidad de hacer una nueva convocatoria de acompañamiento en el duelo.

1.1.2.- El año 2004 se crea en el Centro de salud una experiencia (pionera en Osakidetza) de terapia (medico-psicológica) de acompañamiento en el duelo para personas que han perdido a un ser querido.

En las reuniones de puesta en marcha y de evaluación de los primeros pasos participan Irene y Jesús, como invitados a conocer el proyecto que se pone en marcha.

1.1.3.- Actualmente no tenemos ningún grupo ni experiencia pastoral que responda a esta realidad de necesidad de acompañamiento en los procesos dolorosos por pérdida de un ser querido

Teniendo en cuenta que en nuestras parroquias celebramos unos 150 funerales al año.

1.1.4.- Durante el curso pasado fuimos recabando opiniones y reflexiones sobre este tema a diversas personas, lo comentamos en el equipo pastoral, en la asamblea de zona y en otros grupos y recogimos artículos y libros sobre el duelo.

## **1.2.- Un grupo de acompañamiento en el duelo**

### **Razones**

- Porque descubrimos que la comunidad cristiana no puede ser indiferente ni insensible a esa experiencia de dolor que supone la muerte de un familiar, de ser querido.
- Que salir al encuentro del pobre y necesitado también se hace creíble en esta oferta (grupo de duelo).
- Porque, aun cuando la persona afectada no llegue a venir, es bueno y sano que desde la comunidad cristiana le hayamos dicho: *“Que sepas que estamos cerca de ti en estos momentos y que hay un grupo... y que si quieres y cuando quieras...”*
- Porque creemos que el Evangelio de Jesús (su manera de acercarse a los que sufren y sus palabras de vida y sanación) pueden ser un “bálsamo” para quien sufre.
- Y porque en nuestra experiencia pastoral observamos que hay bastantes personas (principalmente mujeres) que después de un tiempo en que murió un familiar cercano (marido, mujer, etc) siguen viniendo a la iglesia. Quizás es sólo un salir de casa, quizás una distracción en su nueva situación vital pero quizás también una búsqueda de consuelo y de compartir su dolor y su pena.
- Porque queremos hacer una iglesia más acogedora. (Ver nuestro “Proyecto marco para una Pastoral de Acogida”).
- Y, además, porque en nuestro trabajo pastoral diario, percibimos que son ellos y ellas los que nos demandan y nos piden, de alguna manera, una palabra y una presencia cercana en esos momentos.

Y esta necesidad y oportunidad pastoral está sin cubrir.

## **1.3.- Desde nuestro Proyecto de Unidad Pastoral**

1.3.1.- Al describir las necesidades que percibimos en la realidad (ver pág 8 de nuestro Proyecto), entre otras, dice: *“Brindar experiencias de acogida y presencia solidaria ante situaciones difíciles y/o de lucha”*.

1.3.2.- Para cumplir ese gran reto de: (Pág. 14) *“Pasar de una pastoral de conservación (...) a una pastoral orientada a hacer presente en la zona la fuerza humanizadora y salvadora de Jesucristo, fuerza vivida, celebrada y comprometida en comunidades vivas, acogedoras y solidarias”*

1.3.3.- *Desarrollar una pastoral más diversificada que responda a las diversas situaciones* (Pág. 19)

1.3.4.- Nuestro proyecto dice además expresamente que quiere promover: (ver pag 21) *“una nueva ‘imaginación de la caridad’ que estimula la capacidad de hacerse cercano y solidario a su situación. Este amor concreto y activo da credibilidad y caracteriza la vida cristiana, el estilo eclesial y la programación pastoral”*.

#### **1.4.- Respecto a la Comisión de ‘Pastoral de la Salud y de Mayores’**

Estaría en relación con el trabajo de esta Comisión zonal pero funcionaría un poco autónomamente con unas/os “monitoras/res” preparadas en este campo del duelo.

Ya en el proyecto de pastoral de la Salud y de Mayores *-Hacia una salud integral-* se recoge en el número 5.3 esta propuesta: *“Crear ‘Grupo de Duelo’ para acompañar a quienes sufren la pérdida de seres queridos y necesitan acompañamiento”*

## **2.- FINALIDAD Y OBJETIVOS**

### **2.1.- ¿A quiénes va dirigida esta propuesta?**

- Personas que están en duelo por la pérdida de un ser querido.
- Personas que quedan viudas o viudos (murió su marido, su mujer, en algunos casos, quizás, su hijo).
- Y que, después del funeral y/o del novenario, siguen viniendo a la misa de la parroquia. En otros casos (que también conocemos) empiezan a venir a partir de ese acontecimiento.
- Y aquellos/as con los que, por este motivo, entramos en contacto y les ofrecemos esta posibilidad.

### **2.2.- Objetivos del proyecto**

- Abrir nuevas propuestas o cauces de acercamiento y de acogida por parte de la comunidad.
- Compartir las experiencias vitales de dolor que vivimos y poder hacerlo a la luz de la fe y la Palabra de Dios.
- Dar pasos hacia una iglesia acogedora y de servicio.
- Llevar un poco de paz, desde la oración y el compartir el dolor, a quien sufre.
- Ayudar a vivir y a encajar bien la experiencia del duelo para continuar con paz y esperanza la vida.
- Descubrir que la fe y la Palabra de Dios nos pueden ayudar.

### 2.3.- ¿Quién hace la oferta?

- Los sacerdotes, los/las seglares de la *Comisión de pastoral de la salud y mayores* y las/los “monitoras/es” que en ese momento están acompañando al grupo.

### 2.4.- ¿Cómo?

- Ofertar un grupo con dos monitoras/es que cada 15 días y por un tiempo limitado (en principio dos cursos aproximadamente).
- Que partiendo de la realidad doliente que están viviendo nos reunamos a rezar y compartir vida y fe desde un pasaje del evangelio de Jesús que ilumine esa realidad.
- Sería un grupo de acompañamiento en el dolor y en el tiempo de duelo.
- Donde la fe tiene mucho que aportar en cuanto a sanación y esperanza.
- Desde unas **actitudes** de acogida, escucha y espera respetuosas del dolor de los participantes. Y de mutuo apoyo.
- No sería ni un mero grupo de oración (para ello hay otros grupos en nuestra zona: catecumenados, vida ascendente, etc.) ni un grupo de terapia como tal (para esto ya está la experiencia del Centro de salud que están haciendo un buen trabajo). Pero también, de alguna manera, ambas cosas: oración desde el dolor y grupo sanador.
- Si su situación personal es muy dura y deprimida (y nos desbordase), nuestra misión está en derivarla (si no va ya) a la terapia del Centro de salud.
- Tendríamos un “temario”. Donde partiendo de la realidad y los hechos que viven en ese momento, nos apoyamos en la Palabra de Dios para que nos ayude y nos de esperanza en el momento que estamos viviendo.
- Además de los textos bíblicos también se pueden utilizar o/y añadir otros textos que nos ayuden.
- Sería un grupo abierto: Es decir que según vamos caminando otras personas se puede sumar. (Al final el que primero empezó es el primero que termina y sale del grupo).
- Si alguien después de seguir este proceso quiere seguir en un grupo se le invita a uno de los que ya hay: grupos de adultos, de mayores o de catecumenado.
- Habrá un tríptico informativo preparado para dárselo a aquella persona que creamos conveniente.

## **2.5.-¿Quién acompaña?**

- Una pequeña comisión sensibilizada con este tema y área pastoral y que se está preparando para esta tarea.
- Que acompañaría durante un tiempo a aquellas personas en duelo que han demandado un espacio de encuentro.
- En conexión con el grupo de pastoral de la salud y de mayores.

## **3.- DESARROLLO DE LA REUNIÓN**

Podría ser en principio así:

- Situación personal o del grupo.
- Lectura de un pasaje del evangelio. (Los textos estarán elegidos desde el comienzo. Tendrán que ver principalmente con las palabras y los hechos y milagros de Jesús hacia los que sufrían).
- Compartir lo que nos dice la Palabra.
- Lectura de mi (o desde mi) realidad sufriente y en duelo.
- Compartir y escuchar.
- Oración, salmo, música, etc.
- Resumen y conclusión de lo dicho y vivido en la sesión.
- Pequeñas explicaciones al tema para dar una respuesta integral.

---

**Unidad Pastoral “S<sup>ta</sup>. M<sup>a</sup> de Olárizu”**

**Vitoria-Gasteiz, 10 Enero 2007**