

procesos vitales sobre toda forma de enfermedad, limitación y muerte. Nuestra esperanza en la resurrección se hace así fuerza vital que dinamiza nuestra vida, también en el dolor compartido.

Isabel Barrios



## NUESTROS MAYORES ADINEKO GURE LAGUNAK

### FELICIDADES / ZORIONAK NOVIEMBRE

TERESA LÓPEZ DE OLEJUA	día	3
MERCEDES NISO		16
ISABEL DÍAZ DE MENDIVIL		18
CARMEN CARLOS		19
PRESENTACIÓN MONTOYA		21
MARÍA LUISA POLVOROSA		22
CARMEN MARTÍN SÁNCHEZ		22



**En la Eucaristía del día 9 a las 7 de la tarde,  
en San Ignacio,  
felicitemos a todos los que cumplís años.**

**Unidad Pastoral "Santa María de Olárizu"**

**"Olarizuko Andrea Maria" Pastoral Barrutia**

Noviembre 2018

Hola, amigos:

Comenzamos Noviembre; el otoño nos acerca a fechas que nos hacen recordar a nuestras personas queridas que nos dejaron y que están en brazos del padre.

Dos contrastes en la liturgia: la festividad de Todos los Santos y la conmemoración de los Fieles Difuntos. Generalmente los asociamos a la tristeza siendo todo lo contrario. En las dos fiestas, está presente la Esperanza y el Amor de Dios.

Esperanza en reencontrarnos un día, en una Vida Plena, mejor. Amor, en el deseo de que el Reino de Dios, comience aquí, en la tierra; en la fraternidad, en la paz, en el servicio entre unos y otros.

Debemos vivir estas fiestas, con especial alegría, como Corresponde a personas cuya referencia es Cristo.

LAS MONITORAS

## ESTÁS EN MANOS DE DIOS

Piensa que estás en manos de Dios,  
tanto más fuertemente agarrado  
cuanto más decaído y triste te encuentres.

Vive feliz, te lo suplico.  
vive en paz. Que nada te altere.

Que nada sea capaz de quitarte tu paz.  
Ni la fatiga psíquica. Ni tus fallos morales.

Haz que brote y conserva siempre en tu rostro  
una dulce sonrisa,  
reflejo de la que el Señor continuamente te dirige.

Y en el fondo del alma coloca, antes que nada,  
como fuente de energía y criterio de verdad,  
todo aquello que te llene de la paz de Dios.

Recuerda: cuanto te reprima o inquiete es falso.  
Te lo aseguro en nombre de las leyes de la vida  
y de las promesas de Dios.

Por eso cuando te sientas apesadumbrado y triste  
adora y confía...

P. Teilhard de Chardin .



## El Duelo en Clave de Esperanza

El duelo es una experiencia de vida, con principio y fin, del duelo se sale y se sale casi siempre fortalecida/o.

Si es un duelo normal, iremos pasando por una serie de fases, un itinerario, cada uno/a de una manera y en un tiempo determinado, pero, como en otros procesos de la vida, iremos superando miedos, cogiendo la vida en nuestras manos y dando pasos para recomponerla.

El duelo no es olvidar... con el proceso de duelo se puede dar un sentido a todo lo que se ha vivido juntos,... es entender con el corazón en la mano que el AMOR no se acaba con la muerte.

No nos recuperamos del todo de una pérdida significativa, porque ésta inevitablemente nos cambia, pero nos puede cambiar a mejor. «La muerte nos enseña a vivir» y nos humaniza.

La muerte nos pone irremediamente ante el misterio de la vida. La muerte de una persona querida nos hace replantearnos nuestra existencia y nuestra forma de vivir. Y nos hace descubrir cosas que son importantes como: el valor del abrazo sincero, la mano tendida, la compasión, el desprendimiento, los gestos sencillos de vida, el servicio... Y nos hace (también muchas veces) comprometernos por aquellos valores que para él o ella eran sagrados.

Además, como creyentes en la resurrección de Jesús sabemos que la muerte no tiene la última palabra, sino Él, nuestra Vida y nuestra Esperanza. La Resurrección de Jesús nos ofrece las semillas de una vida más plena. Él no vino a suprimir los tiempos difíciles sino a enseñarnos a superarlos con serenidad, fortaleza y alegría. Como no vino a suprimir al Cruz sino a darle sentido: vida y esperanza.

Expresamos nuestro convencimiento de que sólo la fe en la resurrección puede cambiar el miedo en valentía, la tristeza en serenidad.

Y esta esperanza que compartimos se alimenta en las experiencias de resurrección que advertimos cada vez que el amor triunfa en nuestros