

POR UNA VIDA DIGNA  
BIZITZA DUINAREN ALDE

www.porunavidadigna.com

✉ providadigna2015@gmail.com

☎ 655721901 • 657796623

C/ San Ignacio de Loyola 8 - 4ª planta, oficina 7  
San Ignacio Loiolakoa 8 - 4. solairua, 7. bulegoa  
VITORIA-GASTEIZ

Horario de atención: / Jendaurreko ordutegia:  
Miércoles / Asteazkenak: 18:00 - 19:30

El/la abajo firmante solicita la incorporación en "Por Una Vida Digna"  
Behean sinatzen duenak "Bizitza duinaren alde" elkartean sartzea eskatzen du.

Nombre y apellidos / Izen-deiturak: \_\_\_\_\_

Dirección / Helbidea: \_\_\_\_\_

C.P. / P.K.: \_\_\_\_\_ E-mail / E-posta \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ D.N.I. nº / NAN zk. \_\_\_\_\_

A tal efecto señalo como cuenta de domiciliación / Helbideratzeko kontu korrontea  
(Cuota: 10 € semestre, Mayo-Noviembre) / (Kuota: 10 € sei hilabeteko, maiatz-azaroa)

IBAN \_\_\_\_\_

Número ( 20 dígitos ) / Zenbakia (20 digitu) \_\_\_\_\_

Firmado / Izenpetua

CICLO DE CHARLAS HITZALDI ZIKLOA

**JÓVENES AYER, SABI@S HOY**  
ATZOKO GAZTEAK, GAURKO JAKINTSUAK

19:00

Aula Fundación Vital / Vital Fundazioa Kultur Aretoa  
La Paz, 5 - 1ª planta (Centro Dendaraba) / Bakea kalea, 5 - 1. solairua (Dendaraba merkataritza-gunea)

Urriak 30 Octubre 2018

Esta vida es una M.  
Bizitza kk hutsa da

Fidel Delgado

Azaroak 8 Noviembre 2018

¿Están en riesgo las pensiones públicas en España?  
Arriskuan al daude Espainiako pentsio publikoak?

Santos Ruesga

Azaroak 15 Noviembre 2018

Mayor, salud y condición física  
Adinekoa, osasuna eta sasoia

Andrés Gay-Pobes

Azaroak 22 Noviembre 2018

Mayor, riesgo de soledad y de maltrato psicológico  
Adinekoa, bakardaderako eta tratu txar psikologikoetarako arriskua

Marta Nieto

Entrada libre hasta completar aforo - Sarrera doan edukiera bete arte

POR UNA VIDA DIGNA  
BIZITZA DUINAREN ALDE

www.porunavidadigna.com

Vital  
FUNDACIÓN FUNDAZIOA  
Fundazioa

Ayuntamiento  
de Vitoria-Gasteiz  
Vitoria-Gasteizko  
Udala

VITORIA  
GASTEIZ



**Fidel Delgado**, es psicólogo clínico, pero se autodefine como «titiripeuta». Imparte cursos como «Déjate en paz» o «Los juegos del ego» valiéndose de recursos y utensilios comprados en «tiendas de chinos» pero con una gran sabiduría, lucidez y sencillez. Su sentido del humor es extraordinario. Dice que «el humor es algo muy serio» y que estamos en la vida «de servicio»; defiende el cultivo del silencio y el desapego. Ha estudiado chamanismo, filosofías, yoga y zen. Tras renunciar a su plaza como psicólogo en el Departamento de Psiquiatría de Ciudad de la Paz, Madrid, empezó a dar cursos de formación por los hospitales, mientras vivía en una caravana. Desde entonces «la vida se ha ocupado de él» y le ha empujado a explicar a los demás que solo somos parte de algo que nos supera, y que no tenemos nada que temer.



**Santos Ruesga**, Doctor en Ciencias Económicas por la Universidad Autónoma de Madrid, en la actualidad ejerce como Catedrático de Economía Aplicada en la Universidad Autónoma de Madrid. Ha impartido docencia en numerosas Universidades y otros centros académicos españoles y extranjeros. Economista, como investigador de la ciencia económica ha concentrado su actividad en el estudio de las relaciones laborales y de la economía informal. Ha sido miembro de la Comisión de Expertos para el diálogo social en España. Miembro activo de diversas asociaciones profesionales internacionales.



**Andrés Gay Pobes**, Licenciado en Medicina y cirugía en la UPV. Especialista en Medicina familiar y comunitaria. Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica. Miembro de la unidad de "hombro y rodilla" del Hospital Universitario de Álava. Actividad asistencial y quirúrgica en Centro Médico América, Hospital Vithas San José y Hospital Quirón Vitoria. Socio de número de la Sociedad Española de Cirugía de la rodilla. Vocal en la Junta del Ilustre Colegio oficial de médicos de Álava.



**Marta Nieto**, Psicóloga y musicoterapeuta. Especializada en el área de tercera edad y final de vida como coordinadora del programa de musicoterapia y psicóloga en centros residenciales y de atención diurna. Forma parte del equipo de Vivir con Voz Propia dirigido a la atención de familiares y personas dependientes y/o en situación de final de vida. Trabaja así mismo en la intervención con niños y familias en situación de riesgo de exclusión social en el Instituto MAP de Vitoria-Gasteiz.

*Amiga/o:*

*Desde la Asociación **"POR UNA VIDA DIGNA-BIZITZA DUINAREN ALDE"**, te hacemos llegar en esta ocasión la invitación para asistir al ciclo: **"JÓVENES AYER, SABI@S HOY"**.*

*Somos un colectivo que nace a principios de 2013 y en Marzo de 2015 nos constituimos en asociación.*

*Nuestra asociación nació y sigue trabajando por la defensa de los derechos de las personas más vulnerables, en especial dentro de la tercera edad.*

*De conformidad con lo anterior, hemos trabajado y seguimos trabajando los temas relacionados con Energías Limpias, devolución de oficio del Copago Farmacéutico, Pobreza Energética, Aplicación de la Ley de Dependencia, Carpeta de Salud, Renta de Garantía de Ingresos .R.G.I. y por supuesto Pensiones Públicas, además de colaborar con otras iniciativas.*

*Todo ello lo hemos llevado a cabo a través de charlas, contactos con sindicatos y partidos políticos, administración pública, agentes afectados, comparencias en el Ayuntamiento de Vitoria y en el Parlamento Vasco y acciones de calle.*

*Lagun hori:*

**POR UNA VIDA DIGNA-BIZITZA DUINAREN ALDE** elkarteak **ATZOKO GAZTEAK, GAURKO JAKINTSUAK** hitzaldi ziklora gonbidatu nahi zaitu. Talde hau 2013. urtearen hasieran jaio zen, eta 2015eko martxoan elkartea eratu genuen.

*Gure elkartea pertsona ahulenen eskubideak defendatzeko jaio zen, adinekoen eskubideak bereziki, eta horretan dihardugu gaur egun ere.*

*Hori dela eta, honako gaiak jorratu ditugu eta lantzen jarraituko dugu: energia garbiak, botiken koordainketa ofizioz itzultzea, energia pobretasuna, Mendekotasunaren gaineko Legea aplikatzea, Osasun karpeta, Diru-sarrerak bermatzeko Errenta (DSBE), eta jakina, pentsio publikoak. Gainera, lankidetzan aritzen gara beste ekimen batzuetan.*

*Horretarako guztirako, hitzaldiak antolatu ditugu; sindikatuekin, alderdi politikoekin, administrazio publikoekin, eta eragindako agenteekin harremanetan jarri gara; Gasteizko Udalean eta Eusko Legebiltzarrean agerraldiak egin ditugu; eta kaleko ekintzak ere antolatu ditugu, eta abar.*